

# 労働時間・休日・休暇の実務

## ～労働時間等について実務のポイントを詳しく解説～

(一社) 三田労働基準協会 (幹事)

(一社) 新宿労働基準協会他

労働時間・休日・休暇は、労働者が安心・安全に働いていく上で最も重要な労働条件の1つです。

労働時間制度は、労働基準法に定められておりますが、昭和22年施行当時からしばらくの間、週48時間労働制であったものが、段階的に週40時間制に法定労働時間が短縮され、それとともに、変形労働時間制、裁量労働制などが法律に盛り込まれ、労働時間管理がどんどん複雑になってきました。また、過重労働を抑制するための時間外労働の上限規制、年次有給休暇の5日取得義務化などが新たに設けられ、ますます労務管理が難しくなっています。

本講習会では、重要な労働条件の1つである労働時間、休日、休暇の実務について、基本的なことから掘り下げた内容まで、元労働基準監督官の特定社会保険労務士が詳しく解説を行います。

### 記

- 1 日 時 2026年11月25日(水) 13:30~16:30 (開場・受付は13:00~)
- 2 会 場 一般社団法人三田労働基準協会 1階研修センター  
港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル(裏面案内図参照)
- 3 講 師 田原 さえ子 氏(特定社会保険労務士、労働衛生コンサルタント、元労働基準監督官)
- 4 内 容
  - (1) 労働時間 (①労働時間になるものならないもの、②法定労働時間と所定労働時間、③兼業・副業の労働時間、④1か月単位の変形労働時間制・フレックスタイム制・裁量労働制、⑤時間外労働・上限規制、⑥管理監督者、など)
  - (2) 休日 (①法定休日と所定休日、②振替休日と代休、③所定休日労働は時間外労働、など)
  - (3) 36協定 (①協定当事者、②協定項目ごとの留意点、③特別条項付き協定、など)
  - (4) 休憩 (①一斉休憩、②休憩時間になるものならないもの、など)
  - (5) 年次有給休暇 (①付与日数・時効、②付与の要件、③取得義務化、④基準日の統一、など)
  - (6) その他
- 5 受講料 会員 5,500円 会員以外の方 7,700円 (消費税・資料代含む)
- 6 定 員 30名
- 7 申込方法等

- ① 受講申込：裏面「申込書」により、新宿労働基準協会あて Fax 03-3366-8865 してください。
- ② 申込受付と受講料振込：受講可能な場合は受講番号を記入のうえ「受講票」として申込担当者に Fax 返信いたします。受講料は受講票到着後11月18日(水)までに次の銀行口座にお振込みください(振込手数料はご負担願います)。

・銀行名：三菱UFJ銀行 大久保支店      ・口座番号：普通預金 3991676

・口座名義：(社) 新宿労働基準協会

◆振込人名の前に講習会月日をお付けください

◆法人の種類(カブシキガイシャ等)は、記入せずに会社名を記入してください

(例 1125シンジユクロウドウ・・・等 イツパンシヤダンハウジンは不要です)

- ③ 受講の取消：11月18日(水)までの取消しは受講料を全額返還いたします(振込手数料はご負担願います)。それ以降の取消しは返還できませんので予めご承知おきください。
- ④ 受講者は、Faxされた受講票を当日持参し受付にご提示ください。

8 問い合わせ先(一社)新宿労働基準協会 新宿区西新宿7-5-20 新宿旭ビルA-205

電話：03-3366-4737

受付日		受講番号	
-----	--	------	--

## 「労働時間・休日・休暇の実務」

労務管理講習会 Fax 申込書 兼 受講票

（ 実施日： 2026年11月25日(水) ）

13:30~16:30 開場・受付 13:00~

申込Fax. 送付先 (一社)新宿労働基準協会事務局 あて

Fax. 03-3366-8865

いずれか、○をお付け下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新宿協会・三田協会・品川協会・大田協会・渋谷協会・池袋協会</li> <li>・協会会員以外</li> </ul>		
事業場名			
所在地			
電話			Fax (返信用)
申込担当者 職・氏名			
フリガナ 受講者氏名			
メール案内 要・否	担当者のメール アドレス		

注：① 個人情報は本講習会以外の目的に利用することはありません。

② Fax 返信された本票を受講票として当日持参し、受付にご提示ください。

③ 2名以上申し込みの場合は、この用紙をコピーしてご利用ください。

④ 当協会の講習会案内をメールで受取ることができます。メール案内要否欄に記載をお願いします。

### 会場案内図

一般社団法人 三田労働基準協会ビル

1階研修センター

港区芝4-4-5

TEL 03-3451-0901

最寄駅

地下鉄三田駅

A9 出口徒歩 1分

JR 田町駅

三田(西)口徒歩8分

協会 使用欄	
-----------	--

